

PREGLED UPORABE ZDRAVIL

Pregled uporabe zdravil je storitev, kjer Vam magister farmacije z opravljeno kompetenco za opravljanje te storitve pojasni vse o zdravilih, ki jih jemljete, o pravilni uporabi le-teh (a se tablete lahko lomijo, se morajo vzeti pred jedjo ali po jedi, ...) in o namenu zdravljenja z njimi. S tem dejanjem bi radi zagotovili, da svoja zdravila dobro poznate, jih pravilno uporabljate in jih redno jemljete, saj je le tako lahko zagotovljeno dobro nadzorovanje bolezni in izboljšanje splošnega dobrega počutja.

Ta storitev pa ni namenjena le za zdravila, ki Vam jih predpišejo na recept v ambulanti, ampak lahko dobite dodatne informacije tudi o zdravilih in prehranskih dodatkih, ki jih sami nabavite in uporabljate redno ali le občasno.



Magistra farmacije tako lahko povprašate o dodatnih informacijah o zdravilih, prehranskih dodatkih, čajih, mazilih, ... skratka o vsem, kar uporabljate ali bi želeli uporabljati, pa se tega mogoče niste spomnili ali pa ni bilo možno govoriti o tem pri redni izdaji zdravila ali nakupu prehranskega dopolnila.

Pogovor poteka tudi v povezavi z Vašo prehrano, gibanjem in vsem življenjskim slogom ter vplivom vsega tega na Vaše zdravje, uravnavanje bolezni, redno jemanje zdravil in izboljšanje splošnega dobrega počutja.



Pregled uporabe zdravil je storitev, ki je na voljo tudi pacientom in obiskovalcem Javnega zavoda Lekarne Slovenska Bistrica. Na storitev se lahko prijavite v katerikoli lekarni zavoda, kjer Vas usmerijo na magistro, ki opravlja to storitev.

Na storitev se lahko prijavi pacient sam ali pa to storijo njegovi svojci. Pripraviti je potrebno seznam vseh zdravil, ki se jemljejo, tudi tista, ki se vzamejo le občasno. Zapisati je potrebno vse prehranske dodatke, ki se uporabljajo in kako vsa zdravila in dodatke jemljejo tekom dneva, tudi če jih jemljejo le občasno.

Navesti je potrebno tudi:

- ime in priimek pacienta, rojstni datum, naslov,
- ime pacientovega osebnega zdravnika in ustanove, kjer dela,
- o čem bi želeli govoriti z magistrom (težave, povezane z zdravili in prehranskimi dodatki, ...),
- kontaktne podatke osebe, ki bo prišla na pogovor.

Pred samim pogovorom se podpiše izjava o dovoljenju opravljanja storitve s strani pacienta in o varovanju podatkov. Sam pogovor traja približno 15 do 20 minut. Pogovor poteka kot dialog

med magistrom in pacientom oziroma svojcem, ne kot predavanje. Pogovor je sproščen in poteka ločeno od ostalih delavcev in obiskovalcev lekarne.

Ob koncu pogovora se pacientu oziroma svojcu poda tudi seznam vseh zdravil in dodatkov, za katere so navedli, da jih uporabljajo. Na tem seznamu je naveden del dneva, ko se vzame neko zdravilo ali dodatek in način uporabe le-teh ter kratek opis njihovega delovanja. Ta seznam ostane pacientu.

Storitev *Pregled uporabe zdravil* lahko pacient ali v njegovem imenu njegov svojec uporabi večkrat. Vsakič pa je potrebno postopek prijave in podanih podatkov pripraviti znova.

V Javnem zavodu Lekarne Slovenska Bistrica je storitev *Pregled uporabe zdravil* brezplačna.



Valerija Plementaš Križnik, mag. farm.