

## E – RECEPT

E – recept je oznaka, ki predstavlja recepte, predpisane s strani zdravnika in zapisane direktno na kartico zdravstvenega zavarovanja pacienta. Pacient se lahko nato odpravi v katerokoli lekarno in dvigne predpisana zdravila.



E – recept predstavlja novost v zdravstvu, ki za nekatere uporabnike predstavlja kar nekaj težav. V resnici pa je to posodobitev dela zdravnikov in farmacevtov in tako korak naprej z razvojem tehnologije.

E – recept pomeni, da so zdravila zapisana na elektronskem mediju. Ne pomeni pa, da zdaj ni več potreben obisk pri zdravniku. Z vidika pacienta se ni spremenilo skoraj nič. Še vedno morajo k zdravniku, ki jih obravnava in nato predpiše ali pa ne predpiše zdravil. Edino papirnatega recepta ne dobijo v roke, ampak lahko gredo s kartico zdravstvenega zavarovanja kar v lekarno in dvignejo predpisana zdravila. Če so predpisani navadni recepti ali pa recepti z oznako »ponovljivi recepti«, je pa odvisno od odločitve zdravnika.



Recepti za medicinsko tehnične pripomočke oziroma naročilnice so še vedno le v papirnati obliki, torej jih pacient dobi v roke pri zdravniku. So pa lahko tudi obnovljive in veljajo za celo leto. Takrat se pacienti vračajo v isti zavod oziroma najbolje kar v isto lekarno in medicinsko tehničen pripomoček tam spet le dvignejo s svojo kartico zdravstvenega zavarovanja.



E – recept pa je nekoliko upočasnil delo v lekarni, saj se ob zagonu branja kartice zdravstvenega zavarovanja pacienta odpira kar nekaj programov in sistemov in to je včasih dolgotrajno.

Poznamo kar nekaj prednosti e – recepta:

- Ni čakanja na recepte v čakalnici, ampak jih vnese zdravnik že med samo obravnavo pacienta.
- Predpisana zdravila z oznako »ponovljiv recept« se lahko prvič dvignejo v eni lekarni, drugič pa v drugi.



- Varnost: do podatkov lahko dostopajo le za to pooblaščen zdravstveni delavci, ki imajo za to delo ustrezna kvalificirana digitalna potrdila. Ni več papirja, ki bi bil vsem viden.
- Manj napak, boljše čitljivost receptov, dodatne kontrole, boljše sodelovanje pacientov.
- Hitrejši vpogled v vsa predpisana in izdana zdravila ter hitrejši vnos pri stalni terapiji in možnost vnosa terapije brez prisotnosti pacienta ob upoštevanju pravil ZZS v dogovoru z zdravnikom. Tako se zmanjšajo čakalne vrste v ambulantni, pacientu pa se prihrani pot do zdravnika, ki ni vedno v kraju prebivališča pacienta.
- Zmanjšanje administrativnih stroškov (manj tiskanja receptov, ostale papirologije,...).



- Olajšan predpis zdravila za zdravnike z možnostjo predpisa generične učinkovine (INN učinkovina).
- Zmanjšanje neželenih učinkov jemanja zdravil pri pacientih zaradi boljše preglednosti izdanih in predpisanih zdravil tudi s strani različnih zdravnikov.
- Varnejše in kakovostnejše predpisovanje in izdaja zdravil za paciente.
- Za zdravstveno zavarovanja ta način predpisovanja zdravil pomeni boljši nadzor nad predpisovanjem in obračunom zdravil v breme zdravstvenega zavarovanja, manjša možnost zlorab in poneverb receptov.
- Za Ministrstvo za zdravje, Javno agencijo RS za zdravila in medicinske pripomočke in ostale podobne ustanove pa ta način predpisovanja in izdaje zdravil pomeni dodatne podatke za nacionalno spremljanje, statistiko, regulatorne postopke, analize in raziskave s področij porabe zdravil.



Javna agencija Republike Slovenije  
za zdravila in medicinske pripomočke



- Na ta način se lahko predpisujejo zdravila na zeleni in na beli recept.
- V sklopu tega projekta je bil razvit tudi portal za paciente, kjer se nahajajo vse informacije o receptih, ki so bili oziroma še bodo uporabljeni. Tako lahko pacienti, ki so računalniško pismeni, pridobijo vse potrebne informacije na enem mestu.

Seveda pa obstaja tudi nekaj slabosti, na primer izpad sistema e – recepta, pomanjkanje električne energije, zamude z vnosi receptov s strani zdravnikov ali napačno informirani posamezni pacienti...

Na začetku je vedno potrebno veliko potrpežljivosti na vseh ravneh – pri zdravstvenih delavcih in tudi pri pacientih. S primerno razlago in predstavitvijo sistema vsem uporabnikom je delo lažje in enostavneje. Ko se premaga začetni strah in pričakovanja, sistem steče in tekoče deluje.

V prihodnosti naš čaka še kar nekaj novosti na vseh področjih. Ob primerni obveščeniosti stroke in pacientov to ne predstavlja nobenih težav, le včasih mogoče kakšen nesporazum, ki pa se ga da dokaj hitro rešiti, če je le volja pri vseh vpletenih straneh.



Valerija Plementaš Križnik, mag. farm.